

LE SAVIEZ-VOUS ?



La diffusion des vidéos sur la plateforme Netflix représente environ 15% du trafic internet.



La fabrication et le transport d'un appareil représentent 80% de son empreinte environnementale.



Le numérique, c'est 4% des émissions de gaz à effet de serre dans le monde, soit 1,5 fois les émissions du secteur aérien.

itopie

libre, éthique, durable, locale & citoyenne

Une transition numérique vertueuse et éthique !

- La transition, ça prend du temps.
- Il ne faut pas brûler les étapes.
- C'est très enrichissant et la démarche a du sens.

Venez vous faire
aider chez itopie !
itopie.ch
CC BY-SA itopie informatique



Sources et infos sur
itopie.ch/brochures



Les chiffres mentionnés dans cette brochure seront certainement amenés à augmenter ces prochaines années, selon un rythme insoutenable.



Si je laisse **mon ordinateur en veille** quand je ne l'utilise pas, il continue à consommer de l'électricité (en moyenne 5W), ce qui représente jusqu'à 40% de la consommation électrique totale.



L'entraînement et l'utilisation de l'**Intelligence Artificielle** (IA) induit **une explosion de la consommation** en électricité, en ressources naturelles et en eau.

CONSOMMER MOINS D'ÉLECTRICITÉ

J'adapte mon comportement pour **consommer moins d'électricité.**

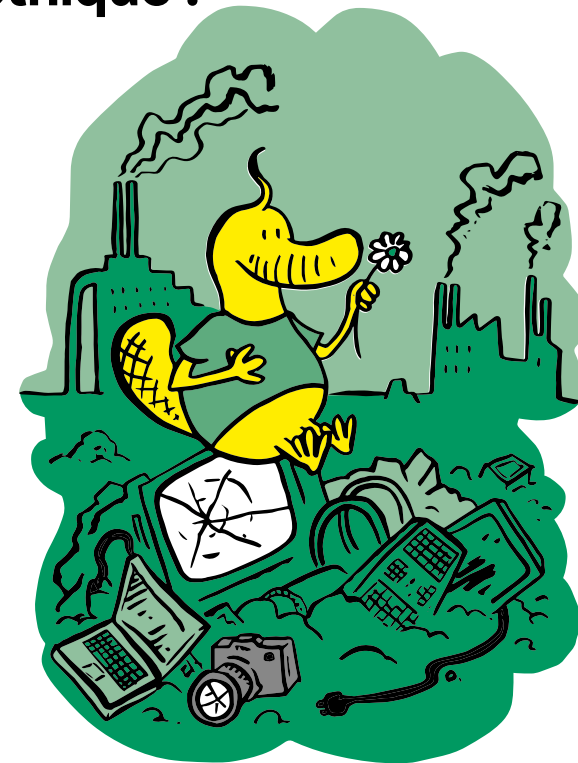
LES AVANTAGES

- Mes appareils gagnent en autonomie et j'ai moins souvent besoin de les recharger.
- Ma facture d'électricité est réduite de manière visible.

COMMENT FAIRE ?

- Je paramètre **la veille automatique** pour les courtes interruptions de mon activité, sinon j'éteins l'appareil.
- Je **remplace l'écran de verrouillage animé** (ex: diaporama) par une véritable mise en veille de l'ordinateur.
- J'active **le mode « économie d'énergie »** sur mon ordinateur et mon smartphone.
- J'utilise une multiprise ou **un dispositif « coupe-veille »** pour couper complètement l'alimentation des appareils branchés.
- La nuit ou en cas d'absence de plus d'une heure, j'**éteins tous mes appareils** qui me sont inutiles.
- Je **ferme tous les programmes et onglets** non utilisés.
- J'éteins les fonctions **GPS, wifi ou Bluetooth** sur mon téléphone lorsqu'elles ne me servent pas.
- J'utilise **le mode « avion »** pour désactiver ces fonctionnalités rapidement.

Comment démarrer ma transition numérique éthique ?



ENVIRONNEMENT

PRENDRE SOIN DES MES APPAREILS NUMÉRIQUES

J'adopte un comportement responsable vis-à-vis de l'environnement pour **mes objets numériques**.

LES AVANTAGES

- Je fais durer plus longtemps mes appareils.
- Je fais des économies.
- Je favorise l'économie locale.

COMMENT FAIRE ?

- 1 Je fais durer mon appareil le plus longtemps possible.** Plus je prolonge sa durée de vie, plus je réduis les impacts environnementaux de ma consommation numérique. Je consulte la liste des recommandations sur le site d'itopie.
- 2 Je répare mon appareil plutôt que de le remplacer**
En réparant mon appareil je contribue à limiter la croissance de la production de nouveaux appareils et à la réduction de l'extraction de matières premières nécessaires à la fabrication d'appareils numériques.

DURABILITÉ

3

En cas d'achat, je fais le choix d'un appareil revalorisé

Un appareil revalorisé est un appareil « remis à neuf » après une première vie. Ce processus comprend une vérification de l'état de fonctionnement de l'appareil, la réparation ou le changement de pièces, un nettoyage et l'installation d'un système d'exploitation libre.

4

Je préfère un ordinateur de gamme professionnelle

, plus solide, plus réparable et moins touché par l'obsolescence programmée, au contraire des modèles « grand public » qu'on trouve dans les grandes surfaces.

5

J'achète un appareil neuf uniquement si c'est nécessaire

Tout comme la réparation, retarder au maximum l'achat d'un nouvel appareil et préférer un appareil en cohérence avec mes besoins permet de ralentir la fabrication de nouveaux appareils.

Si mon utilisation est limitée ou occasionnelle ou si mes besoins sont amenés à changer rapidement, j'opte pour un appareil de location.

CHANGER QUELQUES HABITUDES

Je **réduis ma consommation de services en ligne**, gourmands en énergie et en ressources.

LES AVANTAGES

- Je récupère du temps pour le consacrer à d'autres activités plus conviviales et enrichissantes.
- Je diminue mon exposition aux tentations consuméristes très présentes sur internet, ce qui réduit ainsi mon impact sur l'environnement.

COMMENT FAIRE ?

- Je réduis ma consommation de séries et de films sur des plateformes de diffusion en ligne.
- Je configure une résolution par défaut plus basse des vidéos que je visionne (720p est souvent suffisante).
- Je renonce à utiliser les services d'intelligence artificielle générative ou je ne les utilise que pour des besoins essentiels.
- Je sors des réseaux sociaux dominants et si besoin je passe sur des réseaux sociaux éthiques.

ET LE RECYCLAGE ?

Le recyclage, souvent présenté comme une solution aux problèmes de raréfaction de ressources, est en fait inefficace dans le contexte du numérique.

- **62 millions de tonnes de déchets** d'équipements électriques et électroniques ont été produits en 2022.
- La production de déchets électroniques **ne cesse d'augmenter**, selon un rythme impossible à suivre pour le recyclage.
- **20%, c'est le de taux de collecte** des appareils jetés au niveau mondial.
- **Le taux de recyclage des métaux** d'un appareil en fin de vie reste très bas (moins de 1% pour plusieurs métaux utilisés dans le numérique).
- La tendance à la **miniaturisation** ainsi qu'à l'**utilisation d'alliages** de plus en plus sophistiqués rend le processus de recyclage encore plus coûteux.